

## Benigní Hyperplázie Prostaty (BHP)

Tuto informační brožuru Vám poskytli:

### Jaké jsou příznaky?

Muže trpící BHP přivádí obvykle k lékaři jeden nebo více z následujících příznaků:

- Časté močení, zejména v noci
- Slabý nebo přerušovaný proud moči
- Ukapávání moči
- Naléhavé nucení na močení, které může vést až k nedobrovolnému úniku moči
- Pocit nedostatečného vyprázdnění po močení s nutností se jít v krátkém časovém intervalu „dovymočit“.

Výsledkem neléčené benigní hyperplázie prostaty mohou být závažné komplikace, z nichž nejobávanější je zástava močení (akutní močová retence), způsobující prudkou bolest a diskomfort. Tento stav vyžaduje cévkování za účelem vyprázdnění močového měchýře a/nebo chirurgickou operaci.

Mezi další komplikace patří zánět močových cest, vznik kamene v močovém měchýři nebo krvácení do dolních cest močových.

Nejzávažnější komplikací, která se v současnosti naštěstí vyskytuje zřídka, je ledvinné selhání, které - pokud by zůstalo neléčené - může vést až ke smrti pacienta.



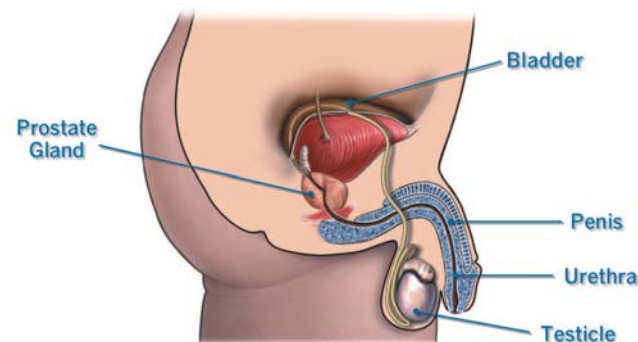
Sponzorováno  
Laserscope (UK) Ltd.,  
Berwyn. The Pavilions, Llantarnam Park  
Cwmbran, UK.  
Distributor:  
GRANE s.r.o.  
Kudlov 145, 760 01 Zlín, www.grane.cz  
© Laserscope 2006, GRANE s.r.o. 2006

### Co je benigní hyperplázie prostaty?

BHP je nezhoubné zbytnění prostaty.

### Co je prostata?

Prostata (tzv. předstojná žláza) je orgán, který se nachází pod močovým měchýřem pouze u mužů. Její hlavní funkcí je tvorba tekutiny, která je hlavní součástí ejakulátu. V mládí má prostata velikost kaštanu (15 - 20 g). Ve stáří může dosahovat až velikosti pomeranče (až 250 g) - viz obrázek.



### Co byste měli vědět o zvětšené prostatě

Valná většina mužů nad 50 let má přirozeně zvětšenou prostatu. Toto zvětšení je nejčastěji způsobené tzv. benigní hyperplázií prostaty (BHP).

Močová trubice vede z močového měchýře ke špičce penisu a prochází středem prostaty. Proto každé zvětšení prostaty může bránit průtoku moči.

## Jak lze BHP léčit?

Váš lékař nejprve provede několik vyšetření, aby se potvrdilo, zda se jedná o BHP. Základní vyšetření jsou vyšetření moči, palpační vyšetření prostaty přes konečník, ultrazvukové vyšetření prostaty, odběr krve na vyšetření prostatického specifického antigenu (tzv. PSA) a změření průtoku moči. Vaše léčba bude záviset na několika faktorech:

- velikosti Vaší prostaty
- vážnosti Vašich subjektivních příznaků a na tom, jak dalece ovlivňují Váš život
- přítomnosti či riziku komplikací, např. opakované močové retence.

Lékař s Vámi probere možnosti léčby. Hlavním cílem léčby je obnovit průtok moči tak, aby se močový měchýř mohl plně a pokud možno s co nejmenší námahou vyprázdnovat.

Toho lze dosáhnout:

- pomocí léků (uvolněním svalových vláken v prostatě nebo jejím zmenšením)
- operací (odstraněním tkáně prostaty, která mechanicky brání odtoku moči)

Váš lékař Vám může předepisovat po určitou dobu (v řádu měsíců nebo i let) léky pro zmírnění Vašich příznaků. Léky však nikdy nepovedou k vyléčení BHP a ovlivňují pouze projevy BHP. Lékař Vám může následně nabídnout operační zákrok. Operace má obvykle velice dobré výsledky a vede k odstranění příznaků.

V současné době se provádí několik typů operací prostaty. Nejčastější jsou:

## TURP (Transuretrální resektomie prostaty)

Tato operace může být provedena ve svodné nebo celkové anestézii a prostata je při ní po částech vyřezána pomocí speciální kličky za pomoci elektrického proudu. Kousky tkáně jsou vypláchnuty z močového měchýře a odeslány k histologickému vyšetření. Při této operaci dochází vždy k určité ztrátě krve, vyžadující pobyt v nemocnici a zavedení močové cévky do té doby, než odezní krvácení do moče. Doba ponechání cévky je cca 2 - 5 dnů. K normálním aktivitám se můžete vrátit za 3 - 5 týdnů.

## TVPE (transvezikální prostatektomie)

Jedná se o „otevřenou“ operaci z řezu v podbřišku. Jedná se o invazivní výkon spojený s krevní ztrátou, kdy je operátorem vylopujována zvětšená tkáň prostaty. Pro představu, jako kdyby jste loupali pomeranč z jeho kůry. Doba ponechání cévky je minimálně 7 - 10 dnů, doba hospitalizace cca 14 dnů a rekonvalescence 2 - 4 měsíce.

## PVP („GreenLight“) (Fotoselektivní vaporizace prostaty)

Jedná se o minimálně invazivní zákrok, při kterém je prostata „odpařena“ pomocí chirurgického laseru. Procedura může být provedena ve spinální nebo celkové anestézii. Dochází jen k minimálnímu nebo žádnému krvácení a protože je průtok moči uvolněn okamžitě, můžete odejít domů druhý den nebo dokonce i ten samý den a bez cévky. Běžnou činnost můžete vykonávat po 2 dnech, dva týdny se nedoporučují namáhavé aktivity.

## Co se děje po operaci?

Operace trvá přibližně jednu hodinu. Poté budete ihned převezeni na pooperační lůžko, kde budete probuzeni. Dál se o Vás postarají zdravotní sestry, dokud se plně nezotavíte.

Po dobu pobytu na pooperačním lůžku můžete mít zavedenu cévku vycházející z penisu, která bude odvádět moč do sáčku. Také můžete mít připevněné na stojanu vedle postele dva větší vaky s tekutinou: tekutina z těchto vaků protéká cévkou do močového měchýře, který tak proplachuje. Tato tekutina poté vytéká do vaku s močí. Pravděpodobně budete také připojeni na infúzi, zavedenou do Vaší ruky kvůli přísunu tekutin do doby, než budete moci sám pít.

**Jestliže jste podstoupil TURP**, budete schopni vstát z postele druhý den. Vaky s proplachem budou odpojeny, až když začne být moč čistá, tj. během 2 - 3 dnů. Domů budete moci odejít přibližně 4 dny po operaci. Bude Vám doporučen odpočinek a přísun dostatečného množství tekutin. U mnoha pacientů nastává pozvolný návrat k normálnímu močení. Někdy po absolvování operace TURP je však moč s příměsí krve, močení je časté a neočekávané. Tyto komplikace jsou relativně běžné. Jsou řešeny přechodným použitím speciálních vložek, které zachycují moč. Naprostá většina pacientů po TURP má tzv. retrográdní ejakulaci, což znamená, že se semeno dostává při ejakulaci nikoliv penisem ven, ale do močového měchýře a následně je pacientem vymočeno. Jestliže moč neodchází dostatečně, budete se muset za pár týdnů opět vrátit do nemocnice.

**Jestliže jste podstoupil operaci PVP**, můžete být propuštěni z nemocnice ještě ten samý den nebo na druhý den. Byla-li Vaše prostata velmi velká nebo nastala situace, která vyžadovala léčbu, můžete zůstat v nemocnici ještě o pár dní déle. Většina pacientů je schopna opustit nemocnici bez cévky a proud moči má téměř normální do druhého dne po operaci. Výskyt krve v moči je minimální nebo žádný.

Váš urolog Vám může nasadit antibiotika jako prevenci proti infekci - nezapomeňte využívat celé balení.

S každou operací jsou vždy spojena určitá rizika. Různé procedury představují různý stupeň rizika. Dříve než podepíšete informovaný souhlas s operací se proto ujistěte, zda Vás s nimi Váš lékař dostatečně obeznámil!

## Když odcházíte domů

Lékař Vám sdělí, kdy přijdete na kontrolu. Mezitím si užívejte co nejvíce odpočinku a pár týdnů se vyvarujte fyzicky namáhavým aktivitám. V sexuální aktivitě můžete pokračovat 2 - 4 dny po PVP nebo 2 - 4 týdny po TURP. S lehkým fyzickým cvičením můžete začít 2 týdny po PVP, 4 - 6 týdnů po TURP.

Jestliže máte jakékoliv otázky týkající se BHP, Váš lékař nebo sestra Vám rádi poradí.